

# 東日本大震災で、思ったこと。 「暮らしの無駄をなくさなきゃ・・・」

東日本大震災のニュースで被災地の様子を知り、子ども記者は自分たちなりに、これまでの暮らし方のままでいけないのではないか。何を考えればいいのか。何を考えればいいのか。結果、「無駄をへらそう！」ということに。

## ■子ども記者の声

①編集会議にて。外が明るいだっただけで蛍光灯はつけなくても大丈夫。↓会議室の窓側の蛍光灯を消しました。  
②水を流しっぱなしで洗い物をするのは無駄だと思ふ。シャワー、顔や手洗い、歯みがきやうがい、お茶碗洗い、米と

ぎのときなど。↓半分以上の親子記者が、気を付けていましたが、さらに気をつけるようにしようとして話し合いました。  
③ジュースを飲むときのストローは無駄だと思ふ。↓無駄だと感じるのを使いたくない。  
④給食のジャムを塗るスプーンは、使ったら洗わなきゃならないのが無駄。ジャムは袋からぬれるので、スプーンはつけないでよいと思ふ。↓スプーンを配られたら使わなくても洗われるので、はじめからつけないようにしてほしい。  
⑤小学1年生のときに買ってもらったランドセルを2年くらい使わなくなるとはもったいない。普通のランドセルにはA4版のものが入らないので実際的でないから使わなくなると。ランドセルのサイズも考えて作ってほしい。↓ランドセルに限らず、長く使えるものを用意するのがいい。

■恵庭小5年 奥 美遊  
田口 将  
くらしの中で、むだだ

⑥近いところは車を使わず歩いた方がいい。  
⑦温かくなったらストローを消すといい。  
(若草小5年 本田茜、廣永吉乃、齊藤美菜、高橋夕香、須合咲絵)

●お弁当に入れる「アルミカップ」は使い捨てだともったいないので、シ

リコンの洗って使えるカップに変えてみませんか? 色もカラフルで、お弁当箱やおかず、その日の気分によって変えてみると楽しいですよ! 100円ショップでも売っています。(本保)  
●我が家では、ちよつとした洗濯は洗面所で手洗います。洗濯機を動かすより使う水はちよつと少なくて済みます。(裕子)  
●給湯ボイラーの待機電力も節電できると思ふ、こまめにスイッチを切るようにしました。  
●シャワーを出して適温になるまでの水も浴槽にためて洗濯に使います。  
●お風呂の残り湯をトイレ掃除にも使うようにしました。(もも)



## ●親記者・市民記者の声

①節約のために、家では夜、ひとつのへやにあつまる。  
②使っていない器具のコンセントをぬく。  
③ぼん

北海道ではあまり感じないかもしれませんが、全国的には東日本大震災以降、電力とガソリンは供給不足状態です。恵庭でもガソリンは値上がりしたまま。被災地はさらに深刻ですから、私たちの節約が間接的に被災地の復興を助けることにもなります。

●「ガソリンの節約に、

エコドライブを!」  
①スタートはゆるやかに、走行は加速・減速を少なく。停車は早めにエンジンブレーキで減速。そのためには十分な車間距離をとること。  
②ちよつとした人待ちの時や荷物の積み降ろし時もエンジンを切る。J Rの踏切も、昼間はエンジンを切つて。  
③最近の車にアイドリングは不要。冬でも、エンジンをかけたらずぐ出発してOK。  
④余計な荷物を積みつばなしにせず、車体を軽くする。タイヤの空気圧も適正に保つのが大切。

「暮らしの節約法!」  
①冷蔵庫は季節ごとに設定温度を調節する。  
②食品を詰め込みすぎないようにし、無駄な開閉をしないですむよう、手際を工夫する。  
③いつも「強」で使いがちな掃除機も、フローリングでは「弱」。じゅうたんは「強」と使い分けると、ずいぶん電気の節約になる。  
④テレビ画面も明るすぎないように調節する。

「暮らしの節約法!」

気軽に相談できる法律の町医者  
**吉原法律事務所**  
札幌弁護士会 弁護士 吉原美智世  
すべてのご相談 **相談無料!**  
気軽にお願いください。  
債務整理(任意整理・自己破産・個人再生・過払い請求) 相続・離婚などまずは札幌の弁護士法人 吉原法律事務所にお気軽にご相談ください。無料相談をすべてのご相談で行っています。  
相談内容: 交通、医療、労働災害事故、会社再建、倒産、債務整理、相続、遺言、サラ金破産、個人再生  
営業時間: AM9:00~PM6:00  
※営業時間以外にお問い合わせの方はご相談ください。  
TEL 011-622-7963 FAX 011-622-8414  
札幌市中央区大通西20丁目2-20(道新山ビル8階)  
交通: 東西線西18丁目駅地下鉄1番出口  
http://www.yoshihara-lawoffice.jp/

石川こどもクリニック  
赤ちゃんグッズ(3) 常備している役に立ちます。  
「OS-1(経口補水液)」  
嘔吐している時は少量ずつ(たとえばスプーン1杯など)で頻回にあげることで脱水を防ぎます。  
0123-34-3335 恵庭市漁町45

The Chitose Mimpo  
**千歳民報**  
恵庭に取材拠点(支局)を常設している唯一の日報紙。しかも月額2,090円の低料金。  
地元ニュースと感動を夕方にお届けします。  
購読のお申し込みは...  
0120-081-464  
千歳市北斗2丁目10-15 ☎23-4211

http://www.north-wind.ne.jp/~suzuran  
**乗馬**  
親子・初心者・見学者・大歓迎!!  
マイネルモンブラン号と濱田かつら子オーナー  
(有)すずらん乗馬クラブ  
定休 毎週月曜(祝日は営業)  
12月31日  
※冬期間も営業  
ヘルメット・乗馬靴貸し出し無料  
公認インストラクターが親切に指導いたします。  
お得意なチケット 体験乗馬チケット  
通常料金 25,200円 (騎乗料+指導料+消費税込み)  
[4回×30分] 期限無し  
※入会金及び年会費は必要ありません。  
10,000円

恵み野介-ヨコカ堂内  
**フローリスト池永**  
TEL 0123-36-4493  
心をこめた花の贈り物  
BISSES FLOWER  
●楽天市場店  
http://www.rakuten.co.jp/auc-bissesflower/  
●ヤフーショッピング店  
http://store.shopping.yahoo.co.jp/bisses/index.html

ペットの **出張撮影**  
いつでも違う写真を撮っておませんか?  
8,000円 コース 25,000円 コース 30,000円 コース  
子ども新聞を見たら10%引き!  
●カメラマン 湯山繁【愛犬の友】など各種雑誌の撮影を担当  
Bee Photo Office ビーフोटオフィス  
011-206-1539 詳しくはホームページ、メール、電話でお問い合わせください。  
http://www2.odn.ne.jp/beephoto/